

Voor de (basis)beoefening van Reiki is fysieke nabijheid belangrijk. Gelukkig is het geven van fysieke Reikibehandelingen inmiddels weer toegestaan, als we rekening houden met elkaar en met COVID-19. In de behandelpraktijk tref ik de volgende maatregelen om verspreiding van het COVID-19-virus tegen te gaan:

- Bij het maken van onze afspraak doe ik een gezondheidscheck volgens de RIVM-richtlijnen om te zien of je klachten hebt – of een van je gezinsleden klachten heeft – die op COVID-19 kunnen wijzen.
- Krijg je tussentijds COVID-19-symptomen, neem dan contact met me op om de afspraak te annuleren en blijf thuis.
- Moet je op het laatste moment afzeggen vanwege verschijnselen die kunnen duiden op COVID-19, dan betaal je geen (annulerings)kosten.
- Weet dat je altijd de mogelijkheid hebt (maar nooit verplicht bent) om je afspraak voor een fysieke Reikibehandeling om te boeken naar een Reikibehandeling op afstand.
- Moet ik zelf afzeggen omdat ik klachten heb – of een van mijn gezinsleden klachten heeft – die kunnen duiden op COVID-19, dan annuleer ik onze afspraak. Je kunt er ook voor kiezen om deze om te boeken naar een Reikisessie op afstand, of naar een later moment te verzetten.
 - Voor en na de sessie groeten we elkaar zonder aanraken; een mooie gelegenheid om de Japanse buiging te oefenen 😊.
- Na het binnenkomen vraag ik je om je handen te wassen met water en zeep; handdoekjes worden na elk gebruik gewassen.
- Tijdens het voor- en nagesprek in de Reikisessie houden we 1,5 meter afstand.
- Zoals altijd was ik voorafgaand aan de behandeling zorgvuldig mijn handen.
 - Tijdens de Reikibehandeling zelf spreken we zo min mogelijk.
- Volgens de richtlijnen van het RIVM is het niet noodzakelijk dat behandelaars in contactberoepen beschermende middelen dragen, als behandelaar en cliënt geen klachten hebben die wijzen op COVID-19.
 - De bekleding van de behandeltafel wordt gewassen na elke cliënt.
- Toilet, deurklinken en lichtknoppen worden tussen de behandelingen door schoongemaakt.